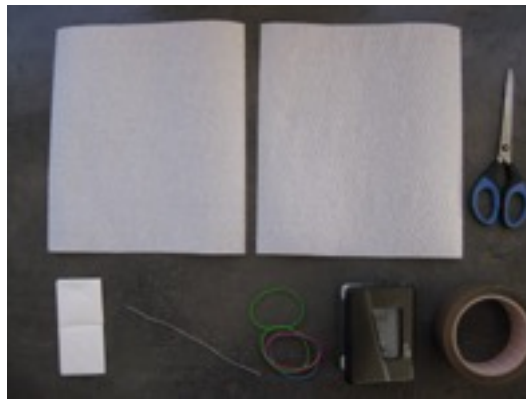


Basteln einer Mund-Nasenmaske

Die Anleitung stammt vom Universitätsklinikum Hongkong-Shenzhen. Ich habe allerdings wegen der Verletzungsgefahr den Draht zum Fixieren weggelassen. Du kannst dir die Anleitung auch auf dem Video unter folgendem Link anschauen: <https://praxistipps.chip.de/>

Material:

Küchenrolle (2 Blätter)
Papiertaschentuch
4 Gummibänder
Locher
breites Klebeband
Schere



Bevor du mit dem Basteln der Maske loslegst, solltest du dir die Hände waschen, damit keine Krankheitserreger von deinen Händen auf die Maske kommen können!

1. Lege **zwei Blätter** einer **Küchenrolle** übereinander!
2. Auf die **Küchenrollenblätter** kommt nun das auseinander gefaltete **Papiertaschentuch**.



3. **Schneide** das Ganze einmal **in der Mitte durch!**



4. Du hast jetzt **zwei Hälften**. Aus jeder der Hälften kannst du eine Maske basteln.



5. Nimm dir **eine Hälfte!** Klebe um die beiden **kurzen Seiten** der Maske jeweils einen **Streifen Klebeband!**



6. **Loche** nun die **Klebebandränder!** (Insgesamt sollten jetzt **vier Löcher** in deiner Maske sein.)



7. **Fädle** in jedes Loch ein **Gummiband!**



8. **Klebe** auch über die **langen Seiten** Klebeband!



Fertig ist die Maske!



Die Seite mit dem **Papiertaschentuch** gehört nach **innen**.
Die **Gummibänder** werden **über die Ohren** gezogen.

Du kannst diese Maske **nur einmal** verwenden!!!! **Entsorge** die gebrauchte Maske **sofort im Müll** und vergiss nicht dir die **Hände richtig zu waschen!**

WICHTIG!!!!

Die Maske schützt nicht den Träger vor einer Infektion sondern minimiert das Risiko andere Menschen anzustecken!